

Traitement par l'amour

Au centre profond de mon être se trouve un puits infini d'amour.

Je laisse à présent cet amour déferler à la surface.

Il emplit mon cœur, mon corps, mon esprit, ma conscience.

Il émane de moi, rayonnant dans toutes les directions et me revient amplifié.

Plus je donne de l'amour, plus j'en ai à donner ; la source est intarissable.

Faire agir l'Amour me rend heureux, c'est une expression de ma joie intérieure.

Je m'aime, donc je prends soin de mon corps avec amour.

Avec amour, je lui donne les aliments et les boissons qui le nourrissent ;

avec amour, je le soigne et l'habille ; avec amour,

il me répond en vibrant de santé et d'énergie.

Je m'aime, donc je fais un travail qui me plaît vraiment,

avec et pour des gens que j'aime et qui m'aiment,

un travail qui met en valeur mes compétences

et mes talents créatifs tout en m'assurant de bons revenus.

Je m'aime, donc j'ai une attitude et des pensées aimantes envers tout le monde,

car je le sais, tout ce que j'émetts me revient amplifié.

J'attire uniquement des gens aimants dans mon univers,

car ils sont le miroir de ce que je suis.

Je m'aime, donc je pardonne et libère complètement le passé

et toutes les expériences passées. Je suis libre.

Je m'aime, donc j'expérimente chaque moment comme agréable,

sachant que mon avenir est lumineux, joyeux et protégé ;

car je suis l'enfant aimé dont l'Univers prend soin avec amour maintenant et toujours.

Qu'il en soit ainsi.

Je t'aime.

Louise Hay